



معاونت بهداشت

پهمن ماه سال ۱۴۰۲ - شماره بیست و دو
https://phc.umsu.ac.ir/

شعار پویش ملی مبارزه با سرطان در سال ۱۴۰۲: من مسئولم برای پیشگیری از سرطان خودم، خانواده ام و جامعه ام



بولتن آموزشی خبری
گروه آموزش و ارتقاء سلامت
زیر نظر دکتر احسان ریخته گر معاون بهداشت

پیام معاون بهداشت دانشگاه به مناسبت آغاز دهه فجر



۱۲ بهمن ماه، سر آغاز طلوع اسلام و تجلی شکوهند حماسه ملتی است که با انقلاب اسلامی خویش، برگی را در یاد همه انسان ها گشودند و صدای استقلال و آزادی را به گوش جهانیان رساندند. یوم الله دهه فجر پایانی بود بر وابستگی به اربابان و قدرت های شرق و غرب و آغاز باور و اتکا به قدرت لایزال الهی و مردم که با رمز اتحاد و همدلی، با ایستادگی و اراده ای کم نظیر به جهانیان ثابت نمودند که روح آزادی و حق طلبی شان دیوارهای ظلم و ستمی مستبدین و خودگامان را درهم می شکنند. اینک با گذشت چهار دهه از عمر پیرکت انقلاب اسلامی، کشور در

مصاحبه معاون بهداشت دانشگاه با ایرنا در خصوص پویش ملی سلامت و اطلاع رسانی تغذیه سالم



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی روز دوشنبه ۲ بهمن ماه سال جاری در مصاحبه با خبرنگار ایرنا در خصوص آمار شرکت کنندگان در پویش ملی غربالگری دیابت و فشار خون بیلا گفت: این پویش در چهارچوب پویش جامعه تری تحت عنوان پویش ملی سلامت طراحی شد. دکتر ریخته گر در ادامه افزود: این پویش از امروز چهار بیماریهای غیرواگیر می شوند و ۸۵٪ مرگ و میرهای مردم دنیا تحت عواملی هستند که سرایت کننده نیستند. مانند دیابت و عوارض آن، سرطان، بیماریهای فشار خون، سکنه های مغزی و قلبی و بیماریهای تنفسی که منشأ آن دخانیات است. وی تصریح کرد: هدف از این پویش غربالگری تمام افراد ایرانی بالای ۱۸ سال در کل کشور بود و در استان آذربایجان غربی در حدود ۴ میلیون و ۱۹۶ هزار و ۳۹۹ نفر فرد بالای ۱۸ سال طبق برآوردی که از سامانه سیب بدست آمد وجود داشت. دکتر ریخته گر با بیان اینکه مقرر گردید در صورت احصاء فشارخون و دیابت ۲۰٪ جمعیت هدف پویش موفقیت آمیز خواهد بود اما در استان

محتوای آموزشی تهیه شده در خصوص پویش ملی مبارزه با سرطان

غریبگری همکاران معاونت بهداشتی و ستگان آنها (غریبگری سینه در خانم های بالای ۳۰ سال و غریبگری کولرکتال در آقایان و خانم های بالای ۴۰ سال) در محل معاونت بهداشتی دانشگاه با حضور معاون بهداشت دانشگاه آقایی آقایی آقایی



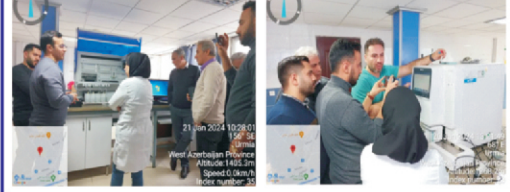
به مناسبت پویش ملی سلامت، اطلاع رسانی تغذیه سالم

شیر به دلیل داشتن ترکیبات غذایی منحصر به فرد، یکی جدایی ناپذیر از بهرنامه غذایی مدارس دولتی در کشورهای مختلف است. یک لیوان شیر ۱۳ ماده مغذی ضروری را برای رشد و یادگیری کودکان به ارمان می آورد و آن را جزء مهمی از رژیم غذایی کلسی آنها می کند. شیر سرشار از کلسیم است که برای استحکام دندان ها و استخوان ها لازم است. یک لیوان شیر حاوی یک سوم کلسیم مورد نیاز کودکان بزرگتر و بزرگسالان است و حاوی فسفر لازم برای رشد مناسب و استحکام استخوان ها است. مطالعات نشان داده اند که مصرف شیر با قد کودکان رابطه مثبت دارد و مصرف شیر به ویژه در دانش آموزان دختر باعث افزایش تراکم استخوان می شود و مصرف شیر نقش مثبتی در رشد جسمانی نوجوانان دارد. نوجوانی نیز دوره رشد فکری و عاطفی همراه با رشد

پیام های آموزشی در خصوص پویش ملی مبارزه با سرطان

- سرطان قابل پیشگیری است.
- شما برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت خود، خانواده و اطرافیان مسئولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی دارید.
- سهم شما از علل قابل پیشگیری سرطان، بیش از پنجاه درصد است.
- روش های خودمراقبتی برای پیشگیری اولیه از سرطان را بشناسید.
- علایم هشداردهنده سرطان را بشناسید. هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود، درمان پذیرتر است.
- باورهای نادرست در خصوص سرطان را کنار بگذارید و به دیگران امید بدهید.
- سرطان مساوی مرگ نیست.
- سرطان درمان پذیر است، اگر علایم هشداردهنده آن را بشناسیم.
- درباره سرطان گفتگو کنید، سرطان قابل پیشگیری و درمان است.
- با هم، ما قوی تر از سرطان هستیم.
- آگاهی امروز، درمان فردا.
- اگر زود تشخیص داده شود، سرطان هم یک بیماری مانند سایر بیماری ها است.

تحویل و راه اندازی دستگاه های سلی کاتر و الیزای اتومات مربوط به برنامه CERP در آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت دانشگاه در تاریخ ۲ بهمن ماه ۱۴۰۲



به مناسبت روز کمک به جذامیان (۸ بهمن ۱۴۰۲)

بیماری جذام از بیماریهای بومی کشور ایران است. شیوع جذام رایج است در کشور و استان ما بسیار کاهش یافته و در مرحله حذف می باشد (یعنی شیوع بیماری کمتر از یک مورد در ده هزار نفر جمعیت است).

جذام یک بیماری عفونی است که بطور مستقیم از انسان به انسان سرایت می کند ولی نیاز به تماس نزدیک با بیمار درمان نشده و دوره تماس طولانی مدت دارد و فقط نسبی کمی از مردم به آن مبتلا می شوند. حدود ۹۵٪ انسان ها به جذام مقاومت ذاتی داشته و هرگز رایج نمی شوند.

علامت اصلی بیماری، وجود لکه پوستی کرم رنگ یا قرمز رنگی است. بیماری شخص بی حس می داند. افرادی که چنین ضایعاتی در پوست خود داشته باشند لازم است برای تشخیص به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند.

بیماری جذام با وجود داروهای مؤثر به راحتی و بطور کامل قابل درمان است. درمان بیماری بصورت چند دارویی انجام می شود.

داروهای جذام در دسترس و دسترسی رایگان بوده و از طریق مرکز بهداشت شهرستان برای بیماران قابل تهیه است. پس از شروع دارو، بیماری جذام قابل سرایت نخواهد بود.

در گذشته بیماری جذام با معلولیت های درازمدت شناخته می شد. در حالی که امروزه در صورتی که به سبندون درنگ پس از تشخیص، درمان انجام شود، عوارض بیماری ایجاد نخواهد شد.

برگزاری کارگاه آموزشی قوانین و دستورالعمل های کنگذاری ICD-11 (طبقه بندی بین المللی بیماری ها) با حضور کلیه کارشناسان برنامه ثبت مرگ شهرستانهای تابعه استان و دانشکده خوی در تاریخ ۸ و ۹ بهمن ۱۴۰۲

در این کارگاه اهمیت کنگذاری تشخیص های پزشکی بر اساس ICD-11، معرفی فصول، قوانین و قواعد کنگذاری ICD-11 Reference Guide، ICD-11 Browser، ICD-11 Coding tool، معرفی جداول Mapping و به کارشناسان برنامه ثبت مرگ شهرستان های تابعه آموزش داده شد و در هر مرحله کار عملی توسط شرکت کنندگان انجام و بعد از ارائه آموزش های تکمیلی رفع اشکال گردید. در پایان به پرسش های مطرح شده از طرف شرکت کنندگان پاسخ داده شد.

